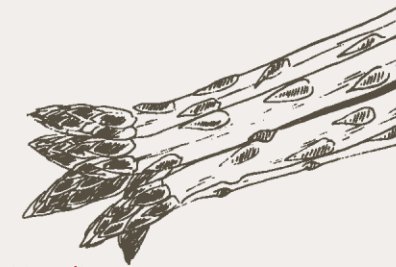


# Selbstbedienung



	Montag, 19. Juli	Dienstag, 20. Juli	Mittwoch, 21. Juli	Donnerstag, 22. Juli	Freitag, 23. Juli
Vorspeise	Menüsalat oder Karottensuppe	Menüsalat oder leichtes Knoblauchsüppchen	Menüsalat oder Bouillon mit Flädli	Menüsalat oder Melonenkaltschale	Menüsalat oder Gemüsecrème-Suppe mit Croûtons
Tagesmenü	Schweinskarrée-Braten vom Nierstück aus Thun an Champignonsauce mit Nudeln und Bohnen mit Speck	Riebelmais Schnitten mit mediterranem Gemüseragout und sautierten Nüssen	„Juli Chlöpfer“ Bratwurst aus Rind und Schweinefleisch vom Grill serviert als Fitnessteller mit Wassermelone	Pouletbrust vom Freilandhuhn gefüllt mit getrockneten Tomaten und Frischkäse Pommes Risolée Spinat	Holländisches Welsfilet im Olivenöl gebraten mit Chimichurri-Sauce und Gemüse-Couscous
Vegetarisch	Nudeln mit Paprika-Avocado-Oliven-Ragout	Veganer Bulgur-Burger serviert mit Auberginen-Tomatensugo	Fitnessteller mit Wassermelone dazu gebackenen Champignons und Tatarsauce	Auberginen Cordon bleu gefüllt mit Tomaten und Mozzarella serviert mit Pommes Risolée	Veganes Gemüse-Couscous mit Limettencurry und Quorn

## Mittagsmenü

mit Salat oder Suppe  
16.50 CHF

Selbstwahlbuffet  
3.40 CHF / 100g

## Take Away

Menü mit Salat oder Suppe  
15.00 CHF

Montag – Freitag  
11:00 Uhr – 13:30 Uhr

## Spezialitäten

Dienstag: Pasta Buffet

Mittwoch: Buffet mit veganen Gerichten

Donnerstag: Asia Buffet

Fleischherkunft: Schweiz

Bei Fragen zu Allergenen wenden Sie sich bitte an unsere Mitarbeitenden.

Restaurant Hans & Heidi  
Allmendstrasse 4, 5610 Wohlen  
T 056 619 52 11  
hansundheidi.ch

HANS & HEIDI

Einfach besser essen.